

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Boersma Karst	7-5-1996	199600849					De Dinkel
	50 vrije slag		28.29		24.74	76%	
	100 vrije slag		59.72		53.31	80%	
	200 vrije slag		2:04.78		1:55.85	86%	
	400 vrije slag	19	4:18.67		4:08.60	92%	
	50 rugslag		31.73		27.97	78%	
	100 rugslag		1:05.70		1:01.11	87%	
	200 rugslag	15	2:16.69		2:13.52	95%	
	50 vlinderslag		27.51	F	26.71	94%	
	50 vlinderslag		27.53		26.71	94%	
	100 vlinderslag		1:04.41	F	59.31	85%	
	100 vlinderslag		1:04.67		59.31	84%	
	200 wisselslag	5	2:10.31	F	2:11.05	101%	PR.
	200 wisselslag	5	2:11.20		2:11.05	100%	
	400 wisselslag	5	4:48.76	F	4:46.67	99%	
	400 wisselslag	5	4:53.02		4:46.67	96%	
Dijkhuis Lonne	10-1-1994	199400030					De Dinkel
	50 schoolslag	4	33.10	F	32.35	96%	
	50 schoolslag		33.75	F	32.35	92%	
	50 schoolslag	6	33.28		32.35	94%	
	50 schoolslag		34.04		32.35	90%	
	100 schoolslag	6	1:14.19	F	1:14.20	100%	PR.
	100 schoolslag	5	1:13.98		1:14.20	101%	PR.
Mooiweer Sterre	30-7-1998	199800236					De Dinkel
	50 vrije slag		29.24	F	27.28	87%	
	50 vrije slag		28.73		27.28	90%	
	100 vrije slag	30	1:01.27	F	59.43	94%	
	100 vrije slag	28	59.69		59.43	99%	
	50 rugslag	11	30.41	F	30.18	98%	
	50 rugslag		30.48	F	30.18	98%	
	50 rugslag		31.27	F	30.18	93%	
	50 rugslag		31.59		30.18	91%	
	50 rugslag	13	30.44		30.18	98%	
	50 rugslag		30.71		30.18	97%	
	100 rugslag		1:05.09	F	1:03.54	95%	
	100 rugslag	5	1:03.60	F	1:03.54	100%	
	100 rugslag	5	1:03.78		1:03.54	99%	
	100 rugslag		1:06.22		1:03.54	92%	
	200 rugslag	3	2:15.50	F	2:15.83	100%	PR.
	200 rugslag	5	2:20.12		2:15.83	94%	

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,1%

0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Boersma Karst, 200 wisselslag 2:10.31