

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Aarninkhof Laurie	6-1-1998	199800822					De Dinkel
	50 vrije slag		32.07		27.48	73%	
	100 vrije slag		1:06.99		1:00.08	80%	
	200 vrije slag	11	2:15.49		2:15.03	99%	
	50 schoolslag	10	36.96		36.01	95%	
	50 vlinderslag		34.34		30.49	79%	
	100 vlinderslag		1:15.10		1:08.52	83%	
	200 vlinderslag	4	2:41.19		2:33.51	91%	
Aveskamp Luc	26-5-2003	200300337					De Dinkel
	100 vlinderslag		1:20.81		1:23.60	107%	PR.
	400 wisselslag	11	5:50.69		5:55.27	103%	PR.
Binnekamp Lukas	11-3-2003	200300107					De Dinkel
	50 vrije slag		28.78		27.63	92%	
	50 vrije slag	3	27.44		27.63	101%	PR.
	100 vrije slag		1:01.26		1:00.20	97%	
	200 vrije slag	Est.	2:08.25		2:09.49	102%	PR.
	50 rugslag	2	30.77		29.98	95%	
	100 vlinderslag		1:13.69		1:14.46	102%	PR.
	400 wisselslag	3	5:11.97		5:12.10	100%	PR.
Bloemen Pascal	27-8-1999	199900135					De Dinkel
	50 vrije slag	14	26.67		26.36	98%	
	50 schoolslag		35.83		34.12	91%	
	100 schoolslag	10	1:16.95		1:12.86	90%	
Boersma Karst	7-5-1996	199600849					De Dinkel
	50 vrije slag	1	24.12		24.31	102%	PR.
	50 vrije slag		27.38		24.31	79%	
	100 vrije slag		57.58		51.19	79%	
	200 vrije slag		1:59.86		1:52.05	87%	
	400 vrije slag	1	4:06.13		4:01.58	96%	
	50 rugslag	2	27.60		27.46	99%	
	50 schoolslag		31.49		30.91	96%	
	100 schoolslag	2	1:06.96		1:07.02	100%	PR.
	50 vlinderslag		27.49		26.00	89%	
	200 wisselslag	1	2:07.87		2:05.75	97%	
Bosch Claire	22-6-2004	200401480					De Dinkel
	50 schoolslag	8	39.01		39.31	102%	PR.
ter Braak Anne	25-8-2006	200601754					De Dinkel
	50 vrije slag		38.46		34.39	80%	
	50 vrije slag		36.41		34.39	89%	
	100 vrije slag		1:20.42		1:17.95	94%	
	100 vrije slag	7	1:14.12		1:17.95	111%	PR.
	200 vrije slag	5	2:42.34		2:50.18	110%	PR.
Brummelaar Koen	10-8-1999	199900047					De Dinkel
	50 vrije slag	17	26.79		25.99	94%	
	50 rugslag		29.73		29.16	96%	
	50 rugslag	6	29.89		29.16	95%	
	100 rugslag	Est.	1:01.05		1:00.08	97%	
	50 vlinderslag		31.47		28.32	81%	
	50 vlinderslag		30.68		28.32	85%	
	100 vlinderslag	11	1:08.53		1:01.56	81%	
	100 vlinderslag		1:08.44		1:01.56	81%	
	200 wisselslag	5	2:22.60		2:16.31	91%	
	400 wisselslag	2	5:07.06		4:54.71	92%	

van Dieren Joy	16-12-2003	200300182				De Dinkel
	50 vrije slag		30.29	28.80	90%	
	50 vrije slag		31.25	28.80	85%	
	50 vrije slag		30.29	28.80	90%	
	100 vrije slag	Est.	1:03.40	1:01.16	93%	
	100 vrije slag		1:05.35	1:01.16	88%	
	100 vrije slag	9	1:02.85	1:01.16	95%	
	200 vrije slag	3	2:15.18	2:12.69	96%	
	50 rugslag		33.05	30.65	86%	
	50 rugslag		34.08	30.65	81%	
	100 rugslag	2	1:07.50	1:06.10	96%	
	100 rugslag		1:10.56	1:06.10	88%	
	200 rugslag	1	2:25.29	2:20.97	94%	
van Dieren Milan	17-7-2001	200100493				De Dinkel
	50 vrije slag	4	25.69	25.71	100%	PR.
	50 vrije slag		29.55	25.71	76%	
	100 vrije slag		1:01.88	54.88	79%	
	200 vrije slag		2:08.89	2:01.50	89%	
	400 vrije slag	1	4:23.74	4:23.67	100%	
	50 schoolslag		33.91	33.87	100%	
	100 schoolslag	4	1:13.05	1:12.69	99%	
	50 vlinderslag		29.64	28.70	94%	
	50 vlinderslag		30.17	28.70	90%	
	100 vlinderslag		1:09.27	1:05.20	89%	
	100 vlinderslag	5	1:06.35	1:05.20	97%	
	200 wisselslag	4	2:22.20	2:20.97	98%	
	400 wisselslag	1	5:00.15	4:59.31	99%	
Dijkhuis Lonne	10-1-1994	199400030				De Dinkel
	50 vrije slag		30.14	27.26	82%	
	100 vrije slag		1:03.78	59.68	88%	
	200 vrije slag	6	2:11.58	2:12.63	102%	PR.
	50 schoolslag	1	31.44	31.42	100%	
Groener Yke	23-9-2005	200500772				De Dinkel
	50 vrije slag		31.67	30.03	90%	
	50 vrije slag		29.99	30.03	100%	PR.
	100 vrije slag		1:06.76	1:04.52	93%	
	100 vrije slag	1	1:02.49	1:04.52	107%	PR.
	200 vrije slag	1	2:17.32	2:19.57	103%	PR.
	50 rugslag		34.47	35.50	106%	PR.
	50 rugslag		35.79	35.50	98%	
	100 rugslag	1	1:10.56	1:14.61	112%	PR.
	100 rugslag		1:14.61	1:14.61	100%	
	200 rugslag	1	2:33.00	2:37.88	106%	PR.
	50 schoolslag	2	39.35	42.80	118%	PR.
	50 vlinderslag	1	31.96	33.73	111%	PR.
Hanstede Jurre	7-6-2002	200201019				De Dinkel
	50 vrije slag		26.52	26.54	100%	PR.
	50 vrije slag	6	25.90	26.54	105%	PR.
	100 vrije slag	Est.	55.21	56.85	106%	PR.
	50 schoolslag		32.00	32.36	102%	PR.
	100 schoolslag	1	1:08.34	1:09.15	102%	PR.
	50 vlinderslag		29.89	30.27	103%	PR.
	100 vlinderslag		1:06.78	1:07.15	101%	PR.
	200 wisselslag	1	2:13.35	2:15.29	103%	PR.
	400 wisselslag	1	4:51.57	4:56.16	103%	PR.
Heskamp Mette	16-3-2006	200600212				De Dinkel
	50 vrije slag		37.14	35.44	91%	
	50 vrije slag		36.15	35.44	96%	
	100 vrije slag	10	1:15.78	1:18.27	107%	PR.
	100 vrije slag		1:21.09	1:18.27	93%	
	200 vrije slag	14	2:52.71	2:57.54	106%	PR.

Heskamp Mika	26-5-2003	200300339					De Dinkel
	50 vrije slag	12	28.64	29.55	106%	PR.	
	50 vrije slag		30.46	29.55	94%		
	100 vrije slag		1:05.23	1:04.40	97%		
	200 vrije slag		2:16.05	2:14.88	98%		
	400 vrije slag	1	4:37.69	4:43.30	104%	PR.	
	50 vlinderslag		33.07	32.90	99%		
	100 vlinderslag		1:14.60	1:20.89	118%	PR.	
	200 wisselslag	6	2:30.40	2:33.11	104%	PR.	
	400 wisselslag	6	5:16.84	5:36.84	113%	PR.	
ten Hove Jelle	12-10-2001	200101373					De Dinkel
	100 vlinderslag		1:19.95	1:21.46	104%	PR.	
	400 wisselslag	7	5:27.19	5:24.77	99%		
Kamps Dennis	15-9-2000	200000191					De Dinkel
	50 vrije slag	3	25.34	25.64	102%	PR.	
	50 vrije slag		28.17	25.64	83%		
	100 vrije slag		59.09	54.97	87%		
	200 vrije slag		2:02.02	1:57.31	92%		
	400 vrije slag	1	4:07.95	4:11.12	103%	PR.	
	50 rugslag	1	27.53	28.37	106%	PR.	
	50 vlinderslag		26.98	26.70	98%		
	100 vlinderslag	1	56.85	58.50	106%	PR.	
Kamps Jordi	19-11-2002	200200213					De Dinkel
	50 vlinderslag		30.66	30.78	101%	PR.	
	50 vlinderslag		30.90	30.78	99%		
	100 vlinderslag		1:13.30	1:07.64	85%		
	100 vlinderslag	4	1:07.44	1:07.64	101%	PR.	
	200 wisselslag	7	2:29.74	2:30.14	101%	PR.	
	400 wisselslag	4	5:22.52	5:15.99	96%		
Kamps Robin	19-11-2002	200200211					De Dinkel
	50 vrije slag	8	27.06	27.33	102%	PR.	
	50 vrije slag		31.45	27.33	76%		
	100 vrije slag		1:06.09	59.06	80%		
	200 vrije slag		2:18.78	2:09.19	87%		
	400 vrije slag	4	4:47.90	4:37.81	93%		
	50 rugslag	4	30.95	30.97	100%	PR.	
	50 schoolslag		36.13	35.62	97%		
	100 schoolslag	8	1:16.74	1:16.60	100%		
	50 vlinderslag		32.15	31.54	96%		
	100 vlinderslag		1:15.52	1:10.34	87%		
	200 wisselslag	6	2:27.70	2:26.65	99%		
	400 wisselslag	3	5:13.31	5:16.82	102%	PR.	
Knippers Anouk	10-4-1997	199700602					De Dinkel
	50 vrije slag		29.63	27.28	85%		
	100 vrije slag	12	1:01.55	58.91	92%		
	50 schoolslag		37.49	34.07	83%		
	100 schoolslag		1:20.75	1:12.45	80%		
200 schoolslag	5	2:50.66	2:39.10	87%			
Kooiker Bart	22-4-2001	200100705					De Dinkel
	50 vrije slag	7	26.19	26.25	100%	PR.	
	50 schoolslag		34.40	34.33	100%		
	100 schoolslag	5	1:14.52	1:16.07	104%	PR.	
	50 vlinderslag		29.34	28.90	97%		
	50 vlinderslag		28.70	28.90	101%	PR.	
	100 vlinderslag		1:09.68	1:05.59	89%		
	100 vlinderslag	4	1:05.64	1:05.59	100%		
	200 wisselslag	2	2:20.46	2:24.49	106%	PR.	
	400 wisselslag	4	5:12.83	5:21.53	106%	PR.	

Koopman Kiki	12-7-2002	200200232				De Dinkel
50 vrije slag			29.56	27.62	87%	
50 vrije slag			28.38	27.62	95%	
100 vrije slag			1:02.38	59.25	90%	
100 vrije slag		3	59.79	59.25	98%	
200 vrije slag		3	2:10.56	2:09.67	99%	
50 rugslag			33.33	32.13	93%	
50 rugslag			34.44	32.13	87%	
100 rugslag		4	1:09.36	1:08.39	97%	
100 rugslag			1:10.84	1:08.39	93%	
200 rugslag		3	2:24.46	2:24.20	100%	
50 vlinderslag		3	30.35	31.19	106%	PR.
Koopman Puck	5-5-2004	200400038				De Dinkel
50 vrije slag			30.57	27.89	83%	
50 vrije slag			29.09	27.89	92%	
100 vrije slag			1:04.23	1:00.26	88%	
100 vrije slag		1	1:00.91	1:00.26	98%	
200 vrije slag		2	2:13.26	2:14.55	102%	PR.
50 rugslag			33.08	32.80	98%	
50 rugslag			33.64	32.80	95%	
50 rugslag			35.93	32.80	83%	
100 rugslag		Est.	1:07.99	1:11.03	109%	PR.
100 rugslag		2	1:08.75	1:11.03	107%	PR.
100 rugslag			1:13.98	1:11.03	92%	
200 rugslag		2	2:29.27	2:29.54	100%	PR.
50 schoolslag		4	37.28	37.40	101%	PR.
50 vlinderslag		1	30.17	31.27	107%	PR.
Lenderink Janneke	17-1-2001	200100328				De Dinkel
50 vrije slag			29.59	27.52	86%	
50 vrije slag			28.65	27.52	92%	
100 vrije slag			1:02.37	59.19	90%	
100 vrije slag		2	58.96	59.19	101%	PR.
200 vrije slag		2	2:09.18	2:09.77	101%	PR.
50 rugslag			34.31	32.50	90%	
100 rugslag		8	1:10.24	1:09.94	99%	
50 schoolslag		5	35.50	36.04	103%	PR.
50 schoolslag			37.46	36.04	93%	
100 schoolslag			1:20.08	1:16.91	92%	
200 schoolslag		3	2:49.70	2:47.43	97%	
50 vlinderslag		9	30.69	30.08	96%	
Lenderink Marieke	9-11-2004	200400778				De Dinkel
50 vrije slag			30.90	30.00	94%	
50 vrije slag			30.59	30.00	96%	
100 vrije slag			1:05.41	1:03.31	94%	
100 vrije slag		5	1:03.39	1:03.31	100%	
200 vrije slag		3	2:17.07	2:18.28	102%	PR.
50 rugslag			35.27	34.49	96%	
50 rugslag			36.55	34.49	89%	
100 rugslag		4	1:12.03	1:12.92	102%	PR.
100 rugslag			1:16.09	1:12.92	92%	
200 rugslag		5	2:36.70	2:37.57	101%	PR.
50 vlinderslag		5	33.36	34.25	105%	PR.
Lucas Kevin	30-8-2003	200300545				De Dinkel
50 vrije slag		10	28.48	29.10	104%	PR.
50 schoolslag			36.28	34.63	91%	
100 schoolslag		5	1:15.99	1:16.10	100%	PR.
50 vlinderslag			32.84	33.17	102%	PR.
100 vlinderslag			1:16.74	1:20.69	111%	PR.
200 wisselslag		3	2:27.70	2:33.02	107%	PR.
400 wisselslag		5	5:16.03	5:31.28	110%	PR.

Lucas Milan	3-10-2005	200500085					De Dinkel
	50 vrije slag		7	31.45	31.78	102%	PR.
	50 schoolslag			41.67	40.51	95%	
	100 schoolslag		4	1:27.59	1:29.31	104%	PR.
	50 vlinderslag			39.35	38.55	96%	
	200 wisselslag		5	2:53.57	2:51.37	97%	
Lutters Eline	8-11-2006	200600322					De Dinkel
	50 vrije slag			36.96	33.99	85%	
	50 vrije slag			36.07	33.99	89%	
	100 vrije slag			1:18.02	1:14.22	90%	
	100 vrije slag		5	1:13.72	1:14.22	101%	PR.
	200 vrije slag		1	2:38.01	2:43.19	107%	PR.
	50 rugslag			42.74	41.55	95%	
	50 rugslag			44.14	41.55	89%	
	100 rugslag		5	1:25.03	1:27.46	106%	PR.
	100 rugslag			1:31.39	1:27.46	92%	
	200 rugslag		3	3:01.21	3:00.63	99%	
	50 vlinderslag		4	37.62	39.57	111%	PR.
Mooiweer Sterre	30-7-1998	199800236					De Dinkel
	50 vrije slag			28.64	26.68	87%	
	50 vrije slag			27.63	26.68	93%	
	100 vrije slag			1:00.14	57.47	91%	
	100 vrije slag		1	57.04	57.47	102%	PR.
	200 vrije slag		1	2:06.66	2:01.99	93%	
	50 rugslag			30.09	29.01	93%	
	50 rugslag			31.67	29.01	84%	
	100 rugslag		1	1:02.01	1:00.73	96%	
	100 rugslag			1:05.69	1:00.73	85%	
	200 rugslag		1	2:16.79	2:10.34	91%	
50 vlinderslag		1	28.84	28.72	99%		
Olde Dubbelink Anouk	28-4-2003	200300820					De Dinkel
	50 vrije slag			31.62	30.54	93%	
	50 vrije slag			31.22	30.54	96%	
	100 vrije slag			1:07.80	1:04.91	92%	
	100 vrije slag		13	1:04.62	1:04.91	101%	PR.
200 vrije slag		11	2:22.97	2:25.00	103%	PR.	
Olde Dubbelink Hanne	27-2-2005	200500514					De Dinkel
	50 vrije slag			35.55	34.08	92%	
	100 vrije slag			1:15.92	1:16.80	102%	PR.
	200 vrije slag		10	2:36.91	2:41.04	105%	PR.
Pelleboer Gijsbert	28-12-2000	200000327					De Dinkel
	50 vrije slag			26.99	25.45	89%	
	50 vrije slag		1	25.18	25.45	102%	PR.
	100 vrije slag			56.75	55.52	96%	
	200 vrije slag		Est.	1:58.43	2:03.10	108%	PR.
	50 schoolslag			31.72	30.55	93%	
	100 schoolslag		1	1:07.22	1:06.26	97%	
	50 vlinderslag			29.42	29.39	100%	
200 wisselslag		1	2:18.56	2:17.29	98%		
Rakers Chiméne	7-12-2001	200101778					De Dinkel
	50 vrije slag			32.21	30.39	89%	
	50 vrije slag			31.72	30.39	92%	
	100 vrije slag			1:07.44	1:04.60	92%	
	100 vrije slag		23	1:04.98	1:04.60	99%	
	200 vrije slag		15	2:18.73	2:17.10	98%	
	50 vlinderslag		16	31.68	31.97	102%	PR.

Rakers Soraya	12-7-2003	200300818				De Dinkel
	50 vrije slag		32.23	29.45	83%	
	50 vrije slag		30.70	29.45	92%	
	100 vrije slag		1:07.04	1:03.63	90%	
	100 vrije slag	11	1:04.13	1:03.63	98%	
	200 vrije slag	6	2:17.21	2:20.10	104%	PR.
	50 rugslag		36.85	34.40	87%	
	100 rugslag		1:15.78	1:12.38	91%	
	200 rugslag	6	2:34.86	2:33.43	98%	
	50 schoolslag	4	37.74	37.59	99%	
	50 schoolslag		40.59	37.59	86%	
	100 schoolslag		1:25.84	1:20.29	87%	
	200 schoolslag	5	2:59.13	2:54.70	95%	
	50 vlinderslag	13	34.53	33.76	96%	
Rolink Laura	16-4-1999	199902018				De Dinkel
	50 vrije slag		29.36	27.49	88%	
	50 vrije slag		29.94	27.49	84%	
	50 vrije slag		28.98	27.49	90%	
	100 vrije slag	Est.	1:00.81	58.92	94%	
	100 vrije slag		1:03.10	58.92	87%	
	100 vrije slag	5	59.26	58.92	99%	
	200 vrije slag	7	2:12.35	2:08.65	94%	
	50 rugslag		33.39	31.48	89%	
	100 rugslag	5	1:08.28	1:06.76	96%	
	50 vlinderslag	3	29.19	29.58	103%	PR.
Ruinemans Luuk	2-7-2003	200301085				De Dinkel
	50 vrije slag	15	29.72	29.51	99%	
	50 vrije slag		31.76	29.51	86%	
	100 vrije slag		1:08.70	1:04.83	89%	
	200 vrije slag		2:24.55	2:21.64	96%	
	400 vrije slag	3	4:54.19	4:57.40	102%	PR.
Schasfoort Myrna	10-6-1993	199300668				De Dinkel
	50 schoolslag	2	35.03	34.67	98%	
Segerink India	28-10-2005	200501350				De Dinkel
	50 vrije slag		34.61	32.54	88%	
	50 vrije slag		33.06	32.54	97%	
	100 vrije slag		1:13.41	1:09.13	89%	
	100 vrije slag	5	1:08.50	1:09.13	102%	PR.
	200 vrije slag	8	2:34.31	2:32.13	97%	
	50 rugslag		38.80	38.13	97%	
	100 rugslag	6	1:19.52	1:20.46	102%	PR.
	50 schoolslag		42.05	43.26	106%	PR.
	100 schoolslag		1:30.50	1:31.59	102%	PR.
	200 schoolslag	3	3:07.42	3:11.59	104%	PR.
Setlight Quinty	1-12-2002	200201018				De Dinkel
	50 vrije slag		31.64	29.44	87%	
	50 vrije slag		30.64	29.44	92%	
	100 vrije slag		1:07.89	1:05.42	93%	
	100 vrije slag	10	1:04.48	1:05.42	103%	PR.
	200 vrije slag	10	2:25.20	2:26.05	101%	PR.
	50 schoolslag	4	37.78	36.83	95%	
	50 vlinderslag	5	30.70	30.49	99%	

Slootweg Eefje		24-9-1998	199800218				De Dinkel
	50 vrije slag			29.42	28.47	94%	
	100 vrije slag		13	1:01.57	1:01.29	99%	
	50 rugslag			32.96	31.64	92%	
	50 rugslag			35.26	31.64	81%	
	100 rugslag		3	1:07.33	1:07.03	99%	
	100 rugslag			1:12.17	1:07.03	86%	
	200 rugslag		5	2:28.67	2:25.42	96%	
	50 schoolslag		8	36.87	38.44	109%	PR.
	50 vlinderslag			32.76	30.22	85%	
	50 vlinderslag		8	30.16	30.22	100%	PR.
	100 vlinderslag			1:09.42	1:04.88	87%	
	200 vlinderslag		1	2:27.61	2:24.95	96%	
Temmen Sanne		13-1-2004	200400682				De Dinkel
	50 vrije slag			31.46	29.86	90%	
	50 vrije slag			30.17	29.86	98%	
	100 vrije slag			1:06.38	1:03.51	92%	
	100 vrije slag		3	1:02.52	1:03.51	103%	PR.
	200 vrije slag		4	2:18.67	2:22.50	106%	PR.
	50 schoolslag		5	37.51	39.03	108%	PR.
	50 schoolslag			39.58	39.03	97%	
	100 schoolslag			1:24.80	1:23.90	98%	
	200 schoolslag		3	2:55.74	3:02.33	108%	PR.
Westerhof Mayke		8-5-2002	200201488				De Dinkel
	50 vrije slag			32.18	29.74	85%	
	50 vrije slag			30.75	29.74	94%	
	100 vrije slag			1:08.47	1:03.04	85%	
	100 vrije slag		9	1:04.15	1:03.04	97%	
	200 vrije slag		9	2:24.29	2:20.61	95%	
	50 rugslag			34.14	33.16	94%	
	50 rugslag			35.35	33.16	88%	
	100 rugslag		6	1:10.34	1:09.52	98%	
	100 rugslag			1:14.04	1:09.52	88%	
	200 rugslag		5	2:33.40	2:33.42	100%	PR.
	50 vlinderslag		9	33.80	33.24	97%	
Wolbert Tess		3-7-2004	200400538				De Dinkel
	50 vrije slag			31.27	29.86	91%	
	100 vrije slag		8	1:05.01	1:06.34	104%	PR.
	50 rugslag			37.26	36.31	95%	
	100 rugslag			1:18.61	1:17.84	98%	
	200 rugslag		8	2:44.06	2:39.61	95%	
	50 schoolslag		3	37.00	37.13	101%	PR.
	50 schoolslag			38.18	37.13	95%	
	100 schoolslag			1:22.94	1:21.14	96%	
	200 schoolslag		4	2:55.77	2:51.78	96%	
	50 vlinderslag		8	36.11	34.85	93%	
4 x 200 vrije slag Heren	:	Pelleboer Gijsbert	1:58.43	Boersma Karst	1:54.25	1	7:52.00
		Brummelaar Koen	2:03.08	Kamps Dennis	1:56.24		
		Binnekamp Lukas	2:08.25	Hanstede Jurre	1:59.53	2	8:30.53
		Lucas Kevin	2:13.46	Kamps Robin	2:09.29		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Brummelaar Koen	1:01.05	Kamps Dennis	56.19	2	3:54.18
		Pelleboer Gijsbert	1:05.84	Boersma Karst	51.10		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Koopman Puck	1:07.99	Lenderink Marieke	1:12.79	1	4:46.12
		Wolbert Tess	1:22.30	Temmen Sanne	1:03.04		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hanstede Jurre	55.21	Binnekamp Lukas	58.34	2	3:51.89
		Kamps Robin	57.88	Kamps Jordi	1:00.46		
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Dieren Joy	1:03.40	Koopman Kiki	1:00.14	7	4:11.91
		Rakers Soraya	1:04.36	Westerhof Mayke	1:04.01		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Rolink Laura	1:00.81	Lenderink Janneke	58.27	1	3:57.14
		Knippers Anouk	1:01.34	Mooiweer Sterre	56.72		

Totaal 343 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,8%

0 nieuw(e) record(s), 106 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Groener Yke, 50 schoolslag 39.35